

ACTIVITEITEN SPORTDAG 17 MEI 2011

1. **Afvaart – Lesse – Houyet** (min. 45, max. 100 lln.)
wat: heen en terug met autocar (OPGELET: vertrek en einde buiten de normale schooluren !!!)
afvaart van de Lesse met de kayak
prijs: activiteit: € 15
vervoer: richtprijs € 15
2. **Avonturentocht – Kijkuit – Beernem** (min. 20, max. 250 lln.)
wat: heen en terug met De Lijn
touwparcours, death ride, mountainbike, kajak
prijs: activiteit: € 18
vervoer: richtprijs € 6
3. **Fietsen – Dagtocht – Houtland** (min. 10 lln.)
wat: met de eigen fiets maken we een dagtocht in het Houtland (80 km)
vertrek en aankomst aan de school
prijs: activiteit: gratis
vervoer: gratis
4. **Fitness – Oase – Roeselare** (min. 60, max. 80 lln.)
wat: heen en terug met De Lijn
fitness, buitenspelen (bv. honkbal), stepaerobic, street- en breakdance of funk
prijs: activiteit: € 17
vervoer: richtprijs € 3,50
5. **Fitness – The Move – Torhout** (min. 15, max. 60 lln.)
wat: heen en terug met De Lijn / schoolbus
fitness, spinning, dans en bodypump (of squash)
prijs: activiteit: € 19,50
vervoer: richtprijs € 2,50
6. **Gocart – Dijk – Koksijde** (min. 10, max. 100 lln.)
wat: ENKEL VOOR 1^e, 2^e en 3 JAAR
heen en terug met de trein naar Koksijde
wandeloctocht (totaal ± 15 km) heen en terug naar de dijk van Koksijde + 2 uur gocart
rijden
prijs: activiteit: € 5
vervoer: richtprijs € 5
7. **Ijsschaatsen Finlandia – Bowling Valcke – Gullegem/Wevelgem** (min. 10, max. 96 lln.)
wat: ENKEL VOOR 5^e, 6^e en 7^e JAAR
heen en terug met de bus van Finlandia
½ dag schaatsen – ½ dag bowling (2 spelletjes)
prijs: activiteit en vervoer: € 17
8. **Ijsschaatsen Finlandia – Fitness Fit4Fun – Gullegem** (min. 10, max. 40 lln.)
wat: ENKEL VOOR 5^e, 6^e en 7^e JAAR
heen en terug met de bus van Finlandia
½ dag schaatsen – ½ dag fitness: spinning en fitnessstoestellen
prijs: activiteit en vervoer: € 19
9. **Ijsschaatsen Finlandia – Keep Fit – Gullegem/Wevelgem** (min. 10, max. 90 lln.)
wat: ENKEL VOOR 1^e, 2^e en 3^e JAAR
heen en terug met de bus van Finlandia
½ dag schaatsen – ½ dag fitness: squash, fitnessstoestellen en spinning
prijs: activiteit en vervoer: € 17
10. **Ijsschaatsen Finlandia – Sporthal – Gullegem** (min. 10, max. 90 lln.)
wat: heen en terug met de bus van Finlandia
½ dag schaatsen, ½ dag: airtrack, klimmuur, badminton, voetbal en pingpong
prijs: activiteit en vervoer: € 15

ACTIVITEITEN SPORTDAG 17 MEI 2011

11. **Ijsschaatsen Finlandia – Fitness Topform – Gullegem** (min. 10, max. 90 lln.)
wat: ENKEL VOOR 1^e, 2^e, 3^e en 4^e JAAR
heen en terug met de bus van Finlandia
½ dag schaatsen – ½ dag fitness: verdedigingstechnieken of tae-bo, hiphop
prijs: activiteit en vervoer: € 15
12. **Paardrijden – De Loof – Torhout** (min. 20, max. 60 lln.)
wat: heen en terug met De Lijn / schoolbus
anderhalf uur pony- of paardrijden in de voor- of namiddag
40 min. omgaan met paarden + voltige (beginners en gevorderden)
prijs: activiteit: € 19
vervoer: richtprijs € 2,50
13. **Paintball – Klein strand – Jabbeke** (max. 60 lln.)
wat: ENKEL VOOR 4^e, 5^e, 6^e en 7^e JAAR
heen en terug met De Lijn
onder begeleiding spelen we paintball
prijs: activiteit: € 25
vervoer: richtprijs € 3,50
14. **Skiën en snowboarden – Ice Mountain – Komen** (min. 20, max. 60 lln.)
wat: ENKEL VOOR GEVORDERDE SKIËRS/SNOWBOARDERS
heen en terug met schoolbus
3u skiën en snowboarden
prijs: activiteit: € 25 (huur materiaal inbegrepen)
vervoer: richtprijs € 4
15. **Tennis – Tennishal – Kortemark** (min. 12, max. 50 lln.)
wat: 4u tennis + 1u fitness
prijs: activiteit: € 16
vervoer: gratis
16. **Vlottentocht en kajak – Buitenbeentje – Diksmuide** (min. 20, max. 100 lln.) (ok)
wat: heenreis met de lijn
maken van een eigen vlot en varen op de ijzer en kajakvaren
terugtocht naar MMI met de gocart
prijs: activiteit: € 14
vervoer: richtprijs € 2,50
17. **Wandelen – Dagtocht – Kortemark** (min. 10 lln.) (ok)
wat: wandeltocht in de regio Kortemark
prijs: activiteit: gratis
vervoer: gratis
18. **Watersporten – Windekind – Oostduinkerke** (min.30, max. 100)
wat: heen en terug met autocar
Halve dag watersporten (kajak, searfting, golfsurf, standuppaddle-board)
Halve dag strandporten (beachvolley, speedsail, sambafot, frisbee,...)
prijs: activiteit: € 19
vervoer: richtprijs € 8
19. **Watersporten – St-Pietersplas – Brugge** (min. 10, max. 40 lln.)
wat: heen en terug met lijnbus
windsurfen en zeilen op de St-Pietersplas
prijs: activiteit: € 20
vervoer: richtprijs € 5
20. **Zwemmen – Fietsen – Oostduinkerke** (min. 10 lln.)
wat: heen en terug met de eigen fiets naar Oostduinkerke (totaal ± 70 km heen en terug)
zwemplezier naar hartelust in sun parcs Oostduinkerke
prijs: activiteit: € 8
vervoer: gratis