

Jolien Musseeuw loopt binnenkort de scholenwedstrijd in Slowakije

## „Graag zware parcours”

■ **KORTEMARK** – Op woensdag 21 april loopt Jolien Musseeuw (16) een internationale scholencross in Slowakije, een teken dat ze als veldloopster goed uit de voeten kan. De atletiekmicrobe kregen zij en haar zus Lisa van hun papa, een fervent atleet, terwijl ook haar mama sporadisch loopt.

Het begon voor de vierdejaars Moderne Wetenschappen aan het Margareta Maria Instituut in Kortemark allemaal toen ze in het vierde leerjaar eens deelnam aan een scholenveldloop.

„Ik besloot toen deel te nemen aan een scholencross in Diksmuide. Ik herinner me niet meer op welke plaats ik finishte, maar ik liep er wel een goede wedstrijd. Dankzij die prestatie werd ik door mijn papa aangespoord om mij aan te sluiten bij MACW, aangezien hij er ook nog gelopen had”, vertelt Jolien. „Na twee jaar stapte ik over naar HAC in Torhout, omdat mijn papa er trainer werd bij de jeugd. Nu ben ik bezig aan mijn tweede jaar bij AVR in Roeselare. Ik train een vijftal keer per week. Elke dinsdag, en als het kan ook op donderdag, ga ik interval trainen met enkele leeftijdsgenoten. Trainer Willy Igneel leidt alles in goede banen. Thuis loop ik geregeld tussen een halfuur en een uur langs de Yzer in Vladslo”, getuigt Jolien.

### Sterke tegenstand

De eerstejaarscholier heeft een voorkeur voor het veldlopen.

„Ik hou van zware parcours. Geef mij maar modder en regen in plaats van een piste. Ik loop ook altijd beter op lange afstanden.” Het seizoen verloopt momenteel



Jolien Musseeuw: „Deze zomer wil ik op de piste mijn persoonlijk record op de 1.500 meter verbeteren.” (Foto MG)

voorspoedig. „Op het provinciaal kampioenschap heb ik wel iets minder goed gelopen dan verwacht. Ik werd slechts achtste, maar wijt dit toch deels aan de korte afstand. In Maria-Aalter en Ertvelde behaalde ik de derde plaats.”

Binnenkort loopt Jolien Musseeuw een internationale wedstrijd voor scholen in Slowakije. „Dankzij mijn leerkracht lichamelijke opvoeding, Marijke Decaestecker, kreeg ik de kans om deel te nemen aan de selectiewedstrijden in Schaffen. Ze zorgde ervoor dat we de zes vereiste deelnemers konden verzamelen voor de schoolploeg.”

Op woensdag 21 april staat Jolien

aan de start van de ISF Cross-Country in Liptovsky Mikulas. „Ik vertrek zonder hoge verwachtingen. We hebben binnen ons team al drie meisjes van de topsport-school lopen. Er zullen ook sterke loopsters zijn uit 29 andere landen, waaronder China, Australië, enzovoort.”

Na Slowakije legt Jolien zich toe op het zomerseizoen. „Ik zal dan vooral trainen op de 800 en de 1500 meter, op de piste. Mijn ambitie is vooral om mijn persoonlijk record van vorig seizoen te verbeteren op de 1500 meter. Want als ik dat doe, kan ik deelnemen aan het Belgisch kampioenschap”, besluit ze ambitieus.

(SD)